



www.thorfive.com

REQUISITOS 17/18 THOR FIVE LEAGUE [SCALED]

CHICO / CHICA

Pull Ups

Kipping HSPU

T2B

Ring Dips*

C2B*

MU Bar/Ring**

Clean

60/45Kg

Snatch

45/30Kg

Todos los componentes deberán poder nadar 50m en piscina olímpica.
En la final se podrá exigir Rope Climb.

*Lo ha de realizar mínimo 1 atleta de los 5 titulares.

** En la final