



www.thorfive.com

REQUISITOS 17/18 **THOR FIVE ADVANCED [RX]**

CHICO / CHICA

HS WALK*

MU Bar / MU Ring*

HSPU

Estrictos/Déficit

Clean

60/45kg

Snatch

45/30Kg

Todos los componentes deberán poder nadar 50m en piscina olímpica.
En la final se podrá exigir Rope Climb.

*Lo han de realizar mínimo 3 atletas de los 5 titulares.

CONSTANCIA-DISCIPLINA-ESFUERZO